

Vapaaehtoistoiminnan periaatteet

Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminta / syksy 2023



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue

Laadukas vapaaehtoistoiminta on koordinoitua

- Koordinointi on suunnitelmallista ja se sisältää mm. koulutuksen, perehdytyksen, tukea toiminnan aikana ja vapaaehtoisten hyvinvoinnin tukemisen sekä sopivien tehtävien suunnittelun
- Järjestöillä on osaamista vapaaehtoistoiminnan koordinointiin ja eri kohderyhmien tarpeisiin vastaamiseen
- Useissa järjestöissä on ammattihenkilöt toteuttamassa vapaaehtoisten koordinointia
- Monitoimijainen yhteistyö tulee käynnistää jo suunnitteluvaiheessa, ja siihen on varattava riittävästi aikaa
- Vapaaehtoisten koordinointi vaatii toteutuakseen taloudellisia resursseja mm. toiminnan koordinoinnista vastaavan henkilön palkkaamiseen ja rahaa vapaaehtoisten hyvinvoinnista huolehtimiseen.



Vapaaehtoisen oikeudet ja velvollisuudet

Vapaaehtoinen

- määrittelee itse rajansa ja hän voi kieltäytyä tarjotusta tehtävästä
- ei korvaa ammattilaista
- toimii tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin
- ei saa palkkaa
- toimii oman aikataulunsa ja voimavarojensa mukaan
- noudattaa toiminnassa määritettyjä ohjeita ja periaatteita
- on mukana omaa hyvinvointiaan tukevassa toiminnassa



Vapaaehtoistoiminnan hyödyt

- Laadukkaasti koordinoidusta vapaaehtoistoiminnasta hyötyvät kaikki osapuolet:
 - asiakas => ennalta ehkäisevä tuki, kuulluksi tuleminen
 - Julkinen sektori => asiakas saa tukea, eikä välttämättä tarvitse raskaita palveluita
 - vapaaehtoinen => merkityksellisyyden kokemus ja tunne, että voi auttaa
- Vapaaehtoistoiminta on yleishyödyllistä ja tuo hyvää ympärilleen, joka kohdentuu vapaaehtoiselle, kohteelle ja yhteiskunnalle. Toimii yhtenä yhteiskunnan peruspilarina
- Vapaaehtoistoimintaan panostettu euro palautuu kuusinkertaisena takaisin



Järjestöyhteistyön kehittämistä tukevat asiat

- Järjestöillä on laaja-alainen osaaminen ja valmius laadukkaan vapaaehtoistoiminnan toteuttamiseen, koordinointiin, koulutukseen, vapaaehtoisten virkistykseen ja huoltoon
- Vapaaehtoistoiminnan oikeudet ja velvollisuudet tulee kattavasti huomioida vapaaehtoistoiminnan tehtävien suunnittelussa
- Yhteistyön hyödyt saadaan parhaiten käyttöön, kun järjestöt ovat mukana jo suunnitteluvaiheessa ja toimintaa toteutetaan tasavertaisina kumppaneina
- Päijät-Hämeessä toimii monitoimijainen vapaaehtoistoiminnan verkosto, joka yhdessä edistää alueen vapaaehtoistoimintaa



Haaste mukaan vapaaehtoistoimintaan

Mihin vapaaehtoistoimintaan Sinä haluat antaa oman panoksesi?

Ole yhteydessä vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriin, niin Sinulle etsitään kertaluontoinen vapaaehtoistoiminnan tehtävä.

Hanna Virtanen,
Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto,
Lahden Lähimmäispalvelu ry
hanna.virtanen@lahdenlahimmaispalvelu.fi ja 050 436 2251





Päijät-Hämeen
hyvinvointialue